



## Anleitung Zoom für Teilnehmer\*innen

Für die digitalen Sportstunden nutzen wir die Software für Videokonferenzen namens **Zoom**.

Als Teilnehmer\*in der Veranstaltung bitten wir darum, dich vorab mit den technischen Anforderungen auseinanderzusetzen, sodass die Sportstunde pünktlich beginnen kann.

Zur Unterstützung haben wir eine kleine Anleitung erstellt.

### **Anleitung wenn man die Software nicht herunterladen möchte**

Es besteht **keine zwingende Notwendigkeit, die Software zu installieren.**

Alternativ kannst Du die Homepage von zoom aufrufen:

<https://zoom.us/join>

1. Dann erscheint: **Einem Meeting beitreten**  
In das Feld darunter gibst Du nun die 10-stellige Meeting-ID für die entsprechende Sportstunde ein. Bitte beachte, dass die Meeting-ID unterschiedliche Zahlenfolgen haben kann, je nach Art des Sportkurses.
2. Als nächstes taucht ein weiteres kleines Fenster auf.  
Hier einfach auf **Link öffnen** klicken und einen Moment warten (!! ) bis sich ein weiteres kleines Fenster für den Meetingkenncode öffnet.
3. **Gebe nun den Meetingkenncode ein.**  
Der Meetingkenncode für unsere Sportstunden ist immer der Selbe: **GTV1883**

Nun wünschen wir viel Spaß beim Training!

Falls Du noch Fragen über das digitale Training hast, kannst du uns eine Mail an [sportstunden@gerresheimer-tv.de](mailto:sportstunden@gerresheimer-tv.de) senden.