



Online-Angebote Januar & Februar 2021

(Stand: 04.01.2021)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 – 9:00 Uhr					
9:00 – 10:00 Uhr	9:00 – 10:00 Uhr Bodyforming meets Pilates	8:45 – 9:45 Uhr Yoga am Morgen			9:00 – 10:00 Uhr Fitness Total
10:00 – 11:00 Uhr					10:15 – 11:15 Uhr Vitaltraining
11:00 – 12:00 Uhr					
15:00 – 16:00 Uhr					
16:00 – 17:00 Uhr	16:15 – 16:45 Uhr Dance Kids (6-9 J.)		16:15 – 16:45 Uhr Mini-Disco Kids (ca. 3-7 Jahre)		
17:00 – 18:00 Uhr	17:00 – 17:45 Uhr Dance Teens (ca. 10-15 Jahre)			17:30 – 18:15 Uhr Rücken Fit	
18:00 – 19:00 Uhr	18:00 – 19:00 Uhr Fitness Basics			18:30 – 19:00 Uhr Fatburner Express	
19:00 – 20:00 Uhr			19:00 – 20:00 Uhr Fitness Total		
20:00 – 21:00 Uhr					
21:00 – 22:00 Uhr					