



# Online-Angebote ab 19. April 2021

(Stand: 19.04.2021)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 – 9:00 Uhr		8:45 – 9:45 Uhr			9:00 – 10:00 Uhr	
9:00 – 10:00 Uhr	9:00 – 10:00 Uhr <b>Bodyforming meets Pilates</b>	<b>Yoga am Morgen</b>			<b>Fitness</b>	
10:00 – 11:00 Uhr		10:00 – 10:45 Uhr <b>Gymnastik für Rücken &amp; Gelenke</b>			10:15 – 11:15 Uhr <b>Vitaltraining</b>	10:00 – 11:00 Uhr <b>Neu! Fit ins Wochenende</b>
11:00 – 12:00 Uhr						am 15.05.: 9:00-9:50 h
15:00 – 16:00 Uhr						
16:00 – 17:00 Uhr						
17:00 – 18:00 Uhr						
18:00 – 19:00 Uhr	18:00 – 19:00 Uhr <b>Mit Power in den Frühling</b>		17:45 – 18:30 Uhr <b>Faszien-Pilates</b>	17:45 – 18:30 Uhr <b>Rücken Fit</b>		
19:00 – 20:00 Uhr	19:15 – 20:15 Uhr <b>Yoga Fitness</b>	19:00 – 20:00 Uhr <b>Bewegung mit Musik</b>	18:45 – 19:45 Uhr <b>Yoga am Abend</b>	18:45 – 19:30 Uhr <b>Fatburner Express &amp; Bauch</b>		
20:00 – 21:00 Uhr			20:00 – 21:00 Uhr <b>Bodyforming</b>			
21:00 – 22:00 Uhr						