



Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.



Sommerferien-Special

Übungsstunden über Zoom:

Tag	Übungsstunde	Uhrzeit	Datum	Trainer
Mo	Rücken- und Faszientraining	18:15- 19:00 Uhr	05.07., 12.07., 02.08., 09.08., 16.08.	Nina Gollon
Mo	Yoga Fitness	19:15- 20:30 Uhr	21.07., 26.07.	Tanja Koch
Mi	Fit in den Ferien (mit Hanteln)	10:00 – 11:00 Uhr	04.08., 11.08.	Nina Gollon
Do	Pilates und Mobility	18:30 – 19:30 Uhr	05.08., 12.08.	Nina Gollon
Sa	Fit ins Wochenende	10:00 – 11:00 Uhr	14.08.	Nina Gollon

Achtung: Die Zoom-Stunden finden ab 3 Teilnehmer statt!

Infos und Fragen zum Zoom-Training bitte an:

info@gerresheimer-tv.de